

El deporte de la orientación.

La orientación, entendida como tal, consiste en ir desde el punto A al punto B, eligiendo el camino más corto y rápido de todos los posibles.

Una vez que sabemos que es la orientación, podemos empezar a añadir elementos que nos ayudarán a realizar ese trayecto; entre ellos el más importante es un buen mapa topográfico y una brújula para trazar el rumbo a seguir entre ambos puntos. Y aquí vienen unos requisitos mínimos para poder orientarnos correctamente, el conocimiento de la simbología de los mapas topográficos y saber usar una brújula, junto con ser capaces de localizar referencias que nos ayuden a ubicarnos. Uniendo todos estos aspectos seremos capaces de orientarnos en cualquier lugar del mundo.

La unión de estos conocimientos y el deporte dio lugar a las carreras de orientación, en las que se añadió una simbología específica que sirve para identificar el punto que se tiene que localizar, y a partir del cual se tiene que buscar el siguiente punto. Esta simbología es la misma a nivel mundial, se puede participar en carreras de orientación en cualquier parte del mundo, únicamente habría que estar federado por temas de seguros.

En las carreras de orientación, no sólo hay que ser rápido corriendo, si no, que también hay que ser rápido para localizar el rumbo y mirando el mapa que facilitan, decidir cual va a ser la mejor trayectoria para llegar en el menor tiempo posible al siguiente punto.

Alfonso L.