



MUJER Y MONTAÑA

Quién me iba a decir que en algún momento de **mi vida** mis experiencias aportarían algo a alguien o interesarían de algún modo. Pues bien, ese momento ha llegado.

Mi vida ha sido siempre una vida normal, sencilla, con preocupaciones cotidianas; la casa, trabajo, hijo...llegar a fin de mes.

Pero de repente, salta en tu vida una chispa, una puerta que se abre llena de luz y te muestra **un mundo totalmente distinto, de libertad, de paz**, paz para con una misma; un mundo que te dice: ¿sabes lo que puedes llegar a ser capaz si entras? Ni te lo imaginas.

Pues esa luz me cegó y no me lo pensé, entré de lleno, pero con muchas preocupaciones por el qué dirán, eres madre, estás casada, tu casa, tu edad; pero aun así entré y por Dios, que no me arrepiento. Mi mundo se revolvió y se revolvió de tal modo que empecé a tomar decisiones contundentes y sin dar marcha atrás. Cuando todo paró, estaba divorciada, con una nueva pareja y más feliz que nunca junto a mi hijo. Jamás creí que se podía amar tanto a la vida como ahora la amo.

Con José, mi marido ahora, entré de lleno en la **montaña y las carreras**, algo impensable para mí e intocable. Pero sí, fui capaz de empezar **a correr** y a correr y cada vez más y más kilómetros y subir a las cimas de las montañas y cada vez me sentía más fuerte, más libre, renovada, plena, llena de sentimientos.

Ahora sí, ya sabía lo que era **la mujer y la montaña**.

Ahora sí sentía esa libertad por todos los poros de mi piel; **cada vez que hacía una cima era más fuerte**; ya esas preocupaciones cotidianas desaparecieron, ya no daba importancia a cosas absurdas, que te impedían avanzar.

En la montaña eres tú, te escuchas, te encuentras, te amas.

Respiras, comes, sientes salud; física y emocional.

Pura energía que te envuelve y ya no hay nada que te frene y te enfrentas a todo como una mujer nueva, fuerte, segura de sí misma, preparada.

Qué soy ahora? **Mujer, libre, independiente**; una mujer **fortalecida que** cada día **sueña con subir a la siguiente cima**.

Fabiola Arévalo

Corredora del Club Trail JMP Ingeniería, acabó quinta de su categoría y entre las treinta mejores féminas del Ultra Trail del Mont-Blanc francés en 2022

Ultra Trail del Mont-Blanc

Orethan Terram

Viriato
nº20
Linares
23700

673-803 588

www.orethanterram.com

